

	月	火	水	木	金	土	日
08:00	08:00~(30) ボディアタック#119	08:00~(30) シバム#52	08:00~(45) シバム #49	08:15~(60) ボディコンバット #96	08:00~(30) ボディバランス #ランダム	08:00~(45) シバム #ランダム	08:00~(30) シバム#46
09:00	08:45~(45) ボディコンバット #96	08:45~(45) ボディパンプ #124	09:00~(30) ボディバランス #ランダム		8:45~(30) コア#ランダム	09:00~(60) ボディバランス #ランダム	08:45~(30) ボディバランス #ランダム
10:00	09:45~(45) シバム #50	09:45~(45) シバム #51	09:45~(60) ボディパンプ #ランダム	09:30~(45) ボディパンプ #123	09:30~(45) シバム #49		09:30~(45) シバム #51
11:00	10:45~(60) ボディパンプ #125	10:45~(45) ボディバランス #99	11:00~(45) ボディアタック #121	10:30~(45) シバム #47	10:30~(45) ボディバランス #102	10:15~(60) ボディコンバット #97	10:30~(60) ボディコンバット #91
12:00	12:00~(30) コア#ランダム	11:45~(30) ボディコンバット#94	12:00~(45) ボディコンバット #96	11:30~(45) ボディバランス #100	11:30~(60) ボディコンバット #95	11:30~(60) ボディパンプ #127	11:45~(45) ボディアタック #122
13:00	12:45~(45) ボディバランス #102	12:30~(60) ボディアタック #119	13:00~(30) コア#ランダム	12:30~(60) ボディコンバット #97	12:45~(30) バー#24	12:45~(30) ボディアタック#117	12:45~(30) コア#ランダム
14:00	13:45~(30) バー#20	13:45~(30) コア#ランダム	13:45~(30) バー#23	13:45~(30) ボディアタック#122	13:30~(45) ボディパンプ #124	13:30~(45) ボディコンバット #95	13:30~(45) シバム #52
15:00	14:30~(45) シバム #48	14:30~(45) ボディコンバット #97	14:30~(45) シバム #47	14:30~(45) シバム #ランダム	14:30~(45) ボディアタック #120	14:30~(45) シバム #ランダム	14:30~(45) ボディコンバット #95
16:00	15:30~(45) ボディコンバット #94	15:30~(45) ボディパンプ #127	15:30~(45) ボディコンバット #95	15:30~(45) コンバット #93	15:30~(45) ボディコンバット #92	15:30~(45) ボディパンプ #122	15:30~(30) バー#22
17:00	<b>フリータイム</b> ※プレミアム会員様のみご利用できます					16:30~(30) ボディアタック #ランダム	16:15~(45) ボディパンプ #123
						17:15~(30) ボディコンバット #ランダム	17:15~(30) コア #ランダム
18:00	18:00~(45) コア #ランダム	18:00~(45) ボディアタック #ランダム	18:00~(45) コア #ランダム	18:00~(45) ボディパンプ #ランダム	18:00~(45) シバム #ランダム	18:00~(45) コア #ランダム	18:00~(45) ボディコンバット #ランダム
19:00	19:00~(45) ボディアタック #ランダム	19:00~(45) ボディバランス #ランダム	19:00~(45) ボディパンプ #ランダム	19:00~(45) ボディコンバット #ランダム	19:00~(45) ボディバランス #ランダム	19:00~(45) ボディコンバット #ランダム	19:00~(45) ボディパンプ #ランダム
20:00	20:00~(45) シバム #ランダム	20:00~(45) ボディコンバット #ランダム	20:00~(45) ボディコンバット #ランダム	20:00~(45) ボディコンバット #ランダム	20:00~(45) ボディコンバット #ランダム	20:00~(45) ボディパンプ #ランダム	20:00~(45) シバム #ランダム
21:00	21:00~(45) ボディコンバット #ランダム	21:00~(45) ボディコンバット #ランダム	21:00~(45) ボディコンバット #ランダム	21:00~(45) シバム #ランダム	21:00~(45) ボディパンプ #ランダム	21:00~(45) ボディアタック #ランダム	21:00~(45) ボディコンバット #ランダム
22:00	22:00~(45) ボディパンプ #ランダム	22:00~(45) コア #ランダム	22:00~(45) ボディアタック #ランダム	22:00~(45) コア #ランダム	22:00~(45) ボディアタック #ランダム	22:00~(45) シバム #ランダム	22:00~(45) ボディバランス #ランダム
23:00							

### FIT365マナー

- ・レッスン開始10分後以降の入室はご遠慮ください。
- ・途中入室・退出する場合は、周りのお客様にご迷惑にならないようご配慮お願い致します。
- ・プログラムの内容が変更になる場合がございますので予めご了承ください。
- ・レッスンで使用したアイテムは消毒後、元の位置に戻してください。

## アンケート実施中!

スタジオスケジュール作成の参考にさせていただきます!

QRコードを読み取っていただき、アンケートにお答えください!

皆様のご意見お待ちしております!

